



Doctora en Ciencias de la Salud.

Día Internacional de la Enfermería

Gabriela Maldonado Muñiz¹

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4967-1812>

El Día Internacional de la Enfermería se celebra el 12 de mayo, en conmemoración del nacimiento de Florence Nightingale, reconocida como enfermera, investigadora y pionera en el uso de estadística en la salud.

La enfermería es una profesión orientada a garantizar el derecho de todas las personas a alcanzar el nivel más alto posible de salud, mediante un compromiso compartido de proporcionar cuidados y servicios colaborativos, culturalmente seguros y centrados en la persona¹. Para ejercer la enfermería en México, es necesario contar con título y cédula profesional de nivel técnico y/o superior.

Asimismo, resulta fundamental mantener una actualización permanente de conocimientos mediante cursos, diplomados, especializaciones por competencias o estudios de posgrado, lo que implica un proceso continuo de mejora profesional. En este marco, la certificación adquiere especial relevancia, al constituir un mecanismo de vigilancia del ejercicio profesional, que consiste en la validación del nivel de competencia del personal de enfermería con un perfil profesional-laboral, garantizando que posee los conocimientos, habilidades, destrezas y valores precisos para el ejercicio de la profesión, conforme a criterios e indicadores establecidos por sus pares profesionales².

Situación actual de la enfermería

A nivel mundial el personal de enfermería constituye el 57 % de la fuerza laboral en salud; sin embargo, la distribución es desigual: los países de ingresos bajos reportan 9.3 enfermeras por cada 10 000 habitantes, mientras que en los países de ingresos altos la cifra asciende a 100.4 enfermeras por cada 10 000 habitantes. Las condiciones laborales del personal de enfermería son inadecuadas, aunque la mayoría de los países reportan la existencia de normativas relacionadas con salarios mínimos (94 %), medidas de protección social (92 %) y seguridad del personal de salud (78 %), una proporción menor señala contar con regulaciones específicas sobre jornadas y condiciones de trabajo (55 %), así como con medidas orientadas para el bienestar mental (42 %)³.

En la Región de las Américas, la mitad de los países dispone de normativas que regulan la jornada laboral; el 31 % ha implementado programas de bienestar y salud mental dirigidos al personal de salud; el 36 % cuenta con estrategias para la retención de enfermeras y enfermeros en zonas rurales; y el 68 % ha desarrollado mecanismos orientados a garantizar la seguridad de los trabajadores⁴.

En el sistema de salud en México, 52.7 % del personal de enfermería labora jornadas de 8 horas y 31.1 % de 12 horas; el 17.5 % tiene empleo temporal o por honorarios, el 17.9 % gana lo equivalente a un salario mínimo o menos⁵, lo que en muchos casos obliga a desempeñar dos o incluso tres empleos. A ello se suman condiciones que impactan en la calidad del cuidado, como la sobrecarga laboral, carencias de insumos y remuneraciones inadecuadas, factores que favorecen el cansancio emocional, la despersonalización y una baja realización personal, impactando en la calidad del cuidado y seguridad del paciente, así como en la calidad de vida del personal de enfermería.

La profesionalización de enfermería en México se manifiesta en diversos avances, entre ellos el incremento de profesionales con formación de licenciatura y posgrado; el desarrollo de la práctica avanzada y la consultoría de enfermería; la regulación para la prescripción de medicamentos; la inclusión de la enfermería basada en evidencia; y la adopción de un modelo de cuidado de enfermería en México. Asimismo, se refleja en el ingreso y permanencia de profesionales de enfermería en el Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, así como en la existencia de marcos normativos y de identidad profesional, como el código de ética, el himno de enfermería mexicana y la norma oficial para la práctica de enfermería.

No obstante, la participación del personal de enfermería en la toma de decisiones en salud continúa siendo limitada, a pesar de su papel central en la prestación de cuidados y su cercanía con las personas usuarias de los servicios. Con frecuencia, su intervención se restringe al ámbito operativo, con escasa inclusión en espacios estratégicos de gestión o formulación de políticas públicas. Esta exclusión no solo reduce la posibilidad de aportar una visión integral del cuidado, sino que también perpetúa estructuras jerárquicas en las que el conocimiento disciplinar de enfermería es subvalorado.

Aunado a ello, persiste la reproducción de estereotipos de género que históricamente han marcado a la enfermería como una profesión asociada a las mujeres y al cuidado doméstico. Esta construcción sociocultural ha contribuido a invisibilizar el carácter científico, técnico y autónomo, reforzando la idea de subordinación

frente a otras disciplinas de la salud. En este sentido, el hecho de que el 87 % del personal de enfermería esté conformado por mujeres (4) evidencia cómo las desigualdades de género presentes en la sociedad se trasladan al ámbito profesional, limitando el reconocimiento, las oportunidades de liderazgo y la valoración social de su trabajo.

Adicionalmente, los simbolismos de enfermería como el uniforme blanco impecable y la cofia, cuyas líneas representan niveles de formación y responsabilidad, han contribuido a construir una imagen idealizada del profesional, reforzada por una narrativa histórica centrada en la subordinación, la vocación y el sacrificio. Esta representación se intensificó durante la pandemia de Covid-19 de 2020, cuando las enfermeras y los enfermeros demostraron el valor del cuidado profesional, lo que llevó a la sociedad a percibirlos como héroes o incluso como figuras angelicales.

La celebración del Día Internacional de la Enfermería incluye campañas de visibilización profesional, actos conmemorativos y ceremonias para la entrega de reconocimientos y premios a enfermeras y enfermeros que destacan en su desempeño profesional, actividades académicas y científicas para la actualización y educación continua. Estas actividades se realizan durante el mes de mayo.

La campaña del Consejo Internacional de Enfermería, en el 2026, tiene el lema "Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas"⁶. En nuestro contexto y con un lenguaje no sexista, la propuesta es: "Nuestro personal de enfermería. Nuestro futuro. El personal de enfermería empoderado salva vidas". Este mensaje invita a los profesionales a desarrollar el empoderamiento mediante la actualización y liderazgo en el equipo interprofesional, ejerciendo con autonomía, responsabilidad y compromiso para mantener el bienestar y salvaguardar la vida de la población global.

En México, el Consejo de Salubridad General determinó alinear el Día Nacional de Enfermería con el Día Internacional de Enfermería, estableciendo la entrega de premios orientados a reconocer y visibilizar la excelencia en el ejercicio de la enfermería en los ámbitos

asistencial, académico, de gestión y de investigación. Esta iniciativa tiene como propósito impulsar el desarrollo profesional, generar referentes dentro del gremio y destacar el impacto social de la enfermería en la salud de la población. De manera complementaria, diversas instituciones y asociaciones replican este tipo de actividades con fines similares.

Se hace evidente la tensión entre la alta visibilidad que adquiere la enfermería cada 12 de mayo y la relativa invisibilidad que enfrenta durante el resto del año. Mientras que en esta fecha se multiplican los mensajes de reconocimiento y gratitud, en la práctica cotidiana persisten problemáticas como la sobrecarga laboral, la insuficiente participación en la toma de decisiones y las condiciones laborales desfavorables.

Algunas Reflexiones

El Día Internacional de la Enfermería representa una oportunidad no solo para reconocer la labor del personal de enfermería, sino también para resignificar la fecha como un espacio de análisis crítico y transformación. Más allá de los homenajes simbólicos, esta conmemoración debería propiciar la reflexión sobre las condiciones en las que se ejerce la profesión, las brechas existentes y los desafíos estructurales que limitan su desarrollo. Convertir esta fecha en un punto de inflexión implica trascender el reconocimiento superficial y orientar el discurso hacia la generación de cambios concretos en beneficio del personal de enfermería y de la calidad del cuidado.

Celebrar a la enfermería implica también asumir una responsabilidad ética para garantizar las condiciones necesarias para que el cuidado se brinde con calidad, dignidad y seguridad, tanto para quienes lo reciben como para quienes lo otorgan. Más que conmemorar, se trata de establecer una agenda sostenida de fortalecimiento disciplinar, invirtiendo en la formación, actualización y desarrollo profesional del gremio de enfermería.

Autora:

¹ **Doctora en Ciencias de la Salud. Profesora investigadora de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Colima. Expresidenta del COMCE. Correo electrónico de contacto: gmaldonado@uaeh.edu.mx**

Referencias

1. White, J., Gunn, M., Chiarella, M., Catton, H., Stewart, D. Actualización de las definiciones de «enfermería» y «enfermera». Informe final del proyecto, junio de 2025. Consejo Internacional de Enfermeras. Disponible en: <https://www.icn.ch/es/recursos/definiciones-de-enfermeria/definiciones-actuales-de-enfermeria>
2. Certificación. Consejo Mexicano de Certificación de Enfermería, A.C. [citado el 15 de abril de 2026]. Disponible en: <https://www.comceac.com/blank-2>
3. State of the world's nursing 2025: investing in education, jobs, leadership and service delivery. Geneva: World Health Organization; 2025. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/b/78362>
4. Día Internacional de las Enfermeras y los Enfermeros 2025. Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-internacional-enfermeras-enfermeros-2025>
5. SIARHE. Reporte del personal de enfermería. Gobierno de México. Disponible en: <http://apps.salud.gob.mx/unidades/cie/siarhe/>
6. Día Internacional de la Enfermera. Consejo Internacional de Enfermería. 2026. [citado el 15 de abril de 2026]. Disponible en: <https://www.icn.ch/es/nuestras-acciones/campanas/dia-internacional-de-la-enfermera>